

# わが家のプロフィールを作しましょう



作成日 年 月 日

続柄	名前	年齢	性別	職業(学校)	趣味/性格/健康状態など

# わが家の歴史と未来を描いてみましょう



作成日 年 月 日

西暦(年)	家族の名前/年齢(才)							家族の人数(人)	家族の成長や暮らしの変化 (誕生・進学・就職・定年・同居・独立・介護など)	住まいの変化
5年前	才	才	才	才	才	才	才			
過去										
現在	才	才	才	才	才	才	才			
未来										
5年後	才	才	才	才	才	才	才			
10年後	才	才	才	才	才	才	才			
15年後	才	才	才	才	才	才	才			
20年後	才	才	才	才	才	才	才			
25年後	才	才	才	才	才	才	才			
30年後	才	才	才	才	才	才	才			